



# Unidad Deportiva Atanasio Girardot

## \* Mapa:

<https://maps.app.goo.gl/cwHSLBBknksdcbKC8>

## \* Más información:

<https://www.medellin.travel/unidad-deportiva-atanasio-girardot/>



**Comuna:** 11

**Barrio:** Estadio

**Dirección:**

Entre carreras 70 y 74 y calles 48 y 50

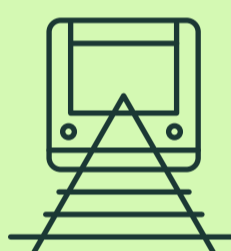
UBICACIÓN



CÓMO LLEGAR

## \* Transporte público:

La **estación Estadio del metro** está ubicada a pocos pasos del complejo.



## En carro:

El complejo cuenta con **áreas de estacionamiento disponibles** para los visitantes.

## Bicicleta:

Espacios para **estacionar bicicletas** de manera segura.



La **Unidad Deportiva Atanasio Girardot** es uno de los **complejos deportivos más importantes y emblemáticos de Medellín**. Este gran centro deportivo abarca más de **50 hectáreas** y ofrece una variedad de instalaciones para diferentes disciplinas deportivas, tanto para el **entrenamiento profesional como para todas las personas que quieran hacer deporte o disfrutar una tarde en el lugar**. Su moderno diseño y excelente ubicación lo convierten en un punto de referencia para el deporte y la recreación en la región.



HISTORIA



RECOMENDACIONES

## Asistir a un partido de fútbol:

Vive la pasión del fútbol colombiano en los **emocionantes partidos** de Atlético Nacional e Independiente Medellín.

## Natación y actividades acuáticas:

Disfruta de las **piscinas olímpicas** para nadar o participar en clases de natación.

## Consulta la programación:

Verifica la **programación de eventos y actividades** para aprovechar al máximo tu visita.

## Ejercicio al aire libre:

Utiliza las instalaciones del **gimnasio al aire libre** y las **pistas de atletismo** para mantenerte en forma.

## Eventos y espectáculos:

Asiste a **conciertos, festivales y eventos deportivos** que se realizan regularmente en el complejo.

## Tour por el complejo deportivo:

Realiza un **recorrido guiado** para conocer todas las instalaciones y su historia.

**Documentación:** Llevar identificación y cualquier **documentación necesaria** para el ingreso.

## Llega temprano:

Disfrutarás al máximo de las instalaciones y **evitarás aglomeraciones**.

## Ropa cómoda:

Usa ropa y calzado cómodos, especialmente si planeas participar en actividades deportivas.

## Hidratación:

Lleva una **botella de agua** para mantenerte hidratado durante tu visita.

## Seguridad:

Mantén tus **pertenencias seguras** y sigue las indicaciones del personal del complejo.