



MEDELLÍN
SÍ SABE

Medellín florece con sus sabores





1.

¿Por qué Medellín
sabe diferente?





Medellín es un festín para los sentidos que te invita a sumergirte en una experiencia gastronómica única. Con nuestra guía de turismo gastronómico, cada rincón de esta vibrante ciudad se convierte en una celebración de sabores, aromas y tradiciones que te harán sentir vivo. Desde el café recién hecho hasta el crujido de una empanada en plena calle, Medellín se descubre en cada bocado y se comparte en cada mesa.

Medellín Sí Sabe es un viaje al corazón de la cultura local. Aquí, cada plato cuenta historias de mestizaje y resistencia, fusionando recetas tradicionales con innovaciones que sorprenden y deleitan. Un encuentro de sabores que refleja su rica herencia

cultural donde las influencias indígenas, afrodescendientes, andinas y caribeñas se unen en un mosaico gastronómico tan diverso como su gente.

Al visitar Medellín, descubres que esta ciudad se entrega generosamente a través de su mesa: cada bocado es un abrazo cálido que conecta a visitantes y habitantes en una danza de sabores inolvidables.

Así que déjate llevar por esta experiencia única donde la hospitalidad se sirve caliente y donde los sabores florecen como las ideas y sonrisas de su gente. ¡Bienvenidos a Medellín! Ven a descubrir lo que significa comer con alma.



2.

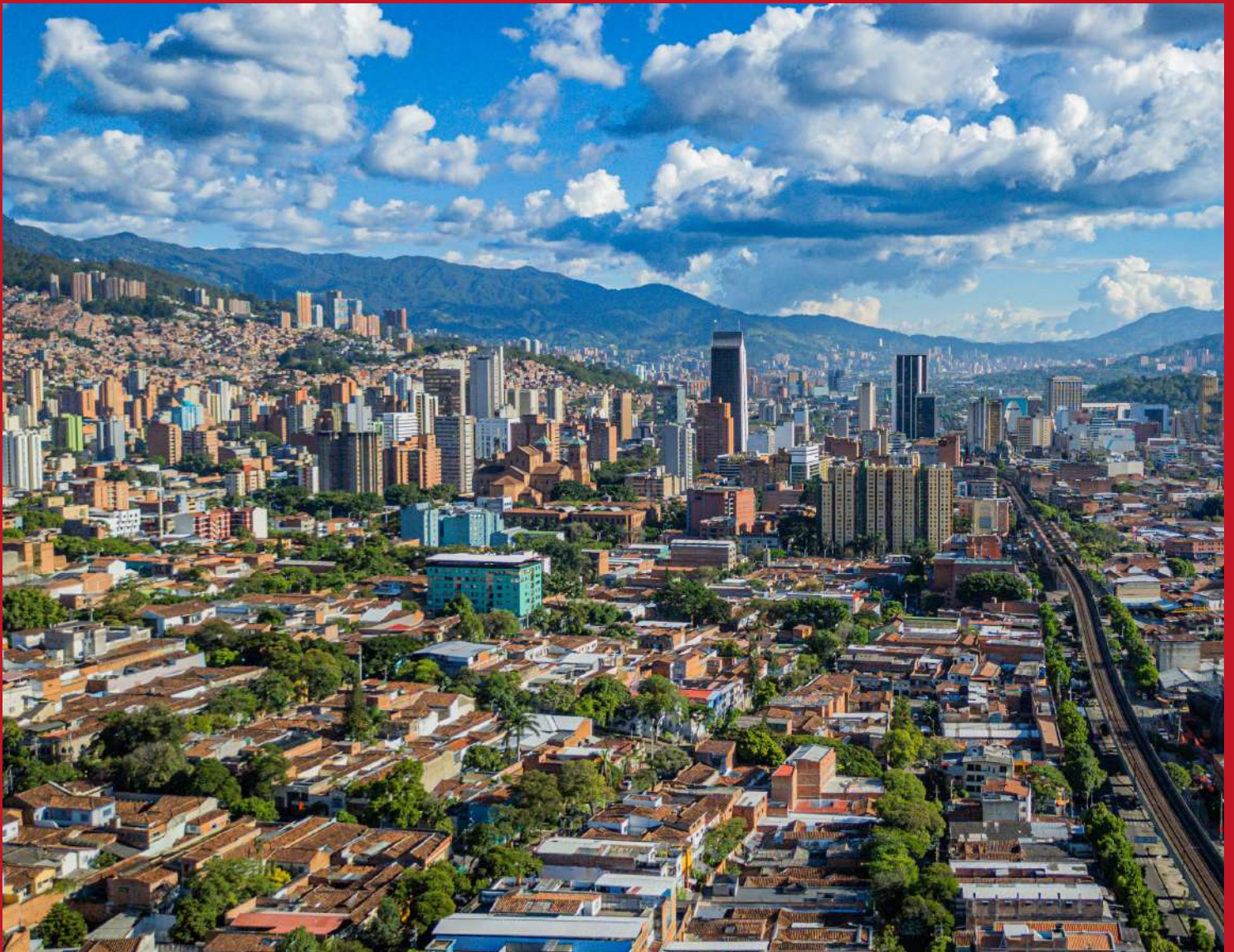
Explora Medellín a bocados: tres maneras de vivirla



Una sola ciudad que sabe, que se deja saborear y que cocina futuro

Los sabores de Medellín son mapas que te llevan por sus barrios, sus montañas y sus memorias vivas. Te invitamos a recorrer la ciudad desde su cocina, a través de tres propuestas que revelan su alma culinaria: **Berraquera, Mecatear y Saberes.**

Cada una es una manera distinta de entender por qué aquí la comida no solo alimenta: también cuenta historias, despierta emociones y hace florecer la vida.



1. Berraquera

Culinaria paisa en abundancia, orgullo y sabor que no se rinde

Si Medellín tuviera un aroma, sería el de un sancocho recién hecho.

Si tuviera un sonido, sería el chisporroteo del chicharrón en la sartén.

Si tuviera un sabor, sin duda sería el de su cocina antioqueña: **abundante, generosa, hecha con amor y con berraquera**.

Te invitamos a saborear la esencia más auténtica de nuestra cultura.

Aquí están los restaurantes que guardan recetas de abuelas, los asados que reúnen familias enteras, los desayunaderos donde el día

comienza con arepas, quesito y calentao de fríjoles, y tradición con toques de creatividad, sin perder su esencia.

Cada lugar recomendado es un homenaje a la cocina que resiste el paso del tiempo, que florece en los mercados, en los fogones de barrio y en las mesas donde la palabra “compartir” siempre tiene un lugar.

Prepárate para probar la Medellín más orgullosa porque aquí la comida no solo alimenta: también cuenta quiénes somos.



• Aquí Paró Lucho

 [@aquiparolucho](#)

 [+57 3128666268](#)

 Cra. 58 #55180 #55- a,
La Candelaria, Medellín, Antioquia.

 Martes a sábado: 06:00 a. m. – 04:00 p. m.
Domingo: 06:00 a. m. – 02:00 p. m.

Resalta por sus platos contundentes con esencia paisa, como bandejas con carnes, frijoles y arepas, servidos en un ambiente cálido donde la tradición se encuentra con un toque contemporáneo.

• Arepas XL

 [@arepas_xl](#)

 [+57 3147235961](#)

 Av. 80 #53a-6,
Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 10:00 p. m.
Domingo y festivos: 07:00 a. m. – 01:00 p. m.

Especialidad en arepas gigantes con rellenos generosos: morcilla, chicharrón, carne desmechada, hogao e incluso mantequilla con quesito antioqueño. Están pensadas para quienes buscan un desayuno o antojo exagerado al estilo paisa.

• Asados Doña Rosa

 <https://www.asadosdonarosa.com/>

 [@asadosdonarosa](#)

 [+57 3113700202](#)

 Calle 29 #43g-10 local 3365
C.C. Premiun Plaza, La Candelaria Medellín

 Lunes a sábado: 08:00 a. m. – 09:00 p. m.
Domingos y festivos: 08:00 a. m. – 07:00 p. m.

Ofrece platos típicos como frijoles con chicharrón, sancocho, mondongo y picadas. Su sazón casera, con toques ahumados y tradiciones culinarias antioqueñas, rinde homenaje a la cocina familiar.

• Asados Familia García

 <https://asadosfamiliagarcia.com/>

 [@asadosfamiliagarcia](#)

 [+57 3227327827](#)

 Cl. 73 #69-171, Everfit,
Robledo, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 11:00 a. m. – 06:30 p. m.

Especializado en asados y parrilla al estilo antioqueño, resalta cortes de carnes tiernas y jugosas, combinadas con complementos tradicionales como papas y arepa. Ideal para amantes de la carne con sazón local.

• Asados La 80

 <https://www.asadosla80.com/>

 [@asadosla80](https://www.instagram.com/asadosla80)

 [+57 3137657623](tel:+573137657623)

 Cra. 81 #33 A - 07,
Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 11:00 a. m. – 09:00 p. m.
Viernes y sábado: 11:30 a. m. – 11:00 p. m.
Domingos y festivos: 11:30 – 06:00 p. m.

Ofrece preparaciones tradicionales antioqueñas como la bandeja paisa, la cazuela de frijoles, las picadas y las carnes a la parrilla. La comida tiene ese sabor casero que se siente hecho con cariño. Es un lugar ideal para ir en familia o con amigos a disfrutar una buena comida.

• Biftek

 [@biftekcol](https://www.instagram.com/biftekcol)

 [+57 3160252172](tel:+573160252172)

 Cra. 71, Cq. 2 #29,
Laureles, Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Jueves a sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.
Domingos y festivos: 12:00 m. – 09:30 p. m.

Asados con cortes de calidad y abundancia donde encontrarás chorizos, chicharrón, carne de res y de cerdo para acompañar con una diversidad de cervezas y vinos.

• Cocora - Cocina cafetera

 <https://cocora-cocina-cafetera.ola.click/>

 [@restaurante_cocora](https://www.instagram.com/restaurante_cocora)

 [+57 3217688369](tel:+573217688369)

 Cra. 78 #32ee-25,
Belén, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 08:00 a. m. – 03:30 p. m.

Un lugar donde la tradición cafetera se saborea en platos como la bandeja paisa, el mondongo, la lengua en salsa y el sancocho de gallina, todos preparados con ese gusto casero que evoca hogar y memoria. Ideal para quienes buscan autenticidad y recetas transmitidas de generación en generación.

• Chuscalito

 <https://chuscalito.co/>

 [@chuscalitorestaurante](https://www.instagram.com/chuscalitorestaurante)

 [+57 3001856460](tel:+573001856460)

 Av. Las Palmas #Km 7,
El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Lunes a viernes: 12:00 m. – 09:00 p. m.
Sábados 09:00 a. m. – 09:00 p. m.
Domingo 09:00 a. m. – 08:00 p. m.

Comida tradicional con espíritu familiar, perfecta para compartir. Su menú casero, acompañado de preparaciones para compartir, refleja una propuesta cálida y atenta. Ideal para encuentros espontáneos.

• Desayunadero La 10

 [@desayunaderola10](#)

 [+57 3332342370](#)

 Cl 10 #40-44, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 04:30 p. m.
Domingos y festivos: 08:00 a. m. – 04:30 p. m.

Una propuesta de cocina antioqueña que acompaña el día desde el desayuno hasta el almuerzo. Calentados, fríjoles, chorizos, caldos y arepas hacen parte de una oferta tradicional que celebra los sabores caseros y el legado culinario de la región.

• Desayunitos Express

 [@desayunitos_express](#)

 [+57 3053009508](#)

 Cl. 16 #46-47, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 06:30 a. m. – 01:00 p. m.

Desayunos rápidos con enfoque en lo tradicional: arepas, cafés y complementos típicos como huevos, morcilla, chorizo y calentado. Ideal para quienes buscan un inicio rápido y lleno de sabor.

• Donde Darío Restaurante

 <https://dondedariomuydesiempre.com/>

 [@dondedario](#)

 [+57 3104534445](#)

 Cra. 76 #32 EE 36, Belén,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 08:00 a. m. – 06:00 p. m.

Cocina tradicional paisa, combinando ingredientes caseros con presentaciones contemporáneas, sin perder el espíritu de la cocina de hogar.

• El Rancherito

 <https://elrancherito.com.co/>

 [@elrancherito_](#)

 [+57 3176482125](#)

 Calle 18, Av. Las Palmas #N 35 – 50,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 07:30 a. m. – 09:00 p. m.
Viernes y sábados: 07:30 a. m. – 10:30 p. m.
Domingos y festivos: 07:30 a. m. 09:00 p. m.

Cuando se habla de sabor colombiano, tradición y buen parche, El Rancherito tiene mucho que contar. Son más de 50 años compartiendo nuestra sazón casera entre música en vivo, ambiente familiar y buenas conversaciones. Aquí siempre hay algo rico para comer, un calentao al desayuno, cazuela para el almuerzo y cortes a la parrilla en el punto perfecto para las noches.

• Fonda Típicos – Cocina tradicional colombiana

 <https://linktr.ee/tipicoscocina>

 [@fondatipicos.cocina](https://www.instagram.com/fondatipicos.cocina)

 [+57 3153451054](tel:+573153451054)

 Cra 66A #34-78, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 08:00 a. m. – 08:00 p. m.

Aquí la cocina tradicional cobra vida con frijoles al fuego lento, chicharrón crocante, sancocho, arepas montaÑeras y preparaciones que recuerdan los fogones de las abuelas. Un espacio donde los sabores locales se sirven con cariño y orgullo paisa.

• Hacienda Origen

 <https://haciendaorigen.com/>

 [@haciendaorigen](https://www.instagram.com/haciendaorigen)

 [+57 3174882056](tel:+573174882056)

 Cra. 43E #11 - 27, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 08:00 a. m. – 09:00 p. m.
Domingos y festivos: 08:00 a. m. – 06:00 p. m.

Cocina de campo con raíces antioqueñas. Ofrece platos que evocan la tradición rural, con ingredientes frescos y de la tierra, presentados con elegancia campestre.

• Hatoviejo

 <https://hatoviejo.com/>

 [@restaurante_hatoviejo](https://www.instagram.com/restaurante_hatoviejo)

 [+57 300 6811028](tel:+573006811028)

 Cl. 16 #28-60, Buenos Aires,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 12:00 m. – 10:00 p. m.

Restaurante que honra la cocina antioqueña y colombiana clásica con recetas cuidadas, como bandeja paisa, frijoles, cazuelas, mondongo, morcilla, mostrando respeto por la tradición y la calidad.

• Jhon Perrada Parrilla Bar

 [@jhonperrada_parrilla_bar](https://www.instagram.com/jhonperrada_parrilla_bar)

 [+57 3022296614](tel:+573022296614)

 Cl. 63 #126-53, Nazaret,
San Cristóbal, Medellín, Antioquia.

 Martes a viernes: 06:00 p. m. – 10:30 p. m.
Sábados 4:00 p. m. – 10:30 p. m.
Domingos y festivos: 01:30 p. m. – 10:30 p. m.

Platos a la parrilla con énfasis en carnes asadas con sabores intensos y acompañamientos típicos, logrando una experiencia auténtica.

• Jorge Morcilla

📷 [@jorgemorcilla](#)

📞 [+57 3022540279](#)

📍 Cra. 23 #40-10, La Milagrosa,
Buenos Aires, Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes, de miércoles a viernes y Domingo:
02:00 p. m. – 10:00 p. m.
Sábados: 02:00 p. m. – 11:00 p. m.
Martes: cerrado.

Especialista en morcilla y picadas antioqueñas y otros embutidos tradicionales, con preparación casera y sabor intenso, celebrando uno de los platos más emblemáticos de la región.

• La Guayaba Restaurante – Bar

📷 [@laguayaba_re](#)

📞 [+57 3127744257](#)

📍 Cra. 52 #18 - 05, Guayabal,
Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a jueves de 07:00 a. m. – 07:00 p. m.
Viernes: 07:00 a. m. – 08:00 p. m.
Sábado: 08:00 a. m. – 08:00 p. m.
Domingo: 08:00 a. m. – 07:00 p. m.

Platos tradicionales con toques modernos, integrando sabores antioqueños dentro de una propuesta gastronómica más amplia.

• La Sopería de la 70

📷 [@lasoperiadela70](#)

📞 [+57 3133450455](#)

📍 Cra. 70 #1-13, La soperia,
Laureles, Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a viernes: 09:00 a. m – 8:00 p. m
Sábado, domingo y festivo: 08:00 a. m. – 09:00 p. m.

Un rincón reconfortante donde sopas como el sancocho de res, el ajiaco, el mondongo, el sudado de albóndigas y el caldo de costilla se convierten en alimento para el alma. Las ollitas humeantes evocan hogar, tradición y esos sabores que acompañan la vida cotidiana.

• La Tienda Del Vino

📷 [@latiendadelvinorestaurante](#)

📞 [+57 3052297472](#)

📍 Cl. 9 #43B-93, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a sábado: 10:00 a. m. – 10:00 p. m.

Complementa la cocina antioqueña con maridajes de vinos, ofreciendo carnes y platos tradicionales acompañados de catas cuidadas para realzar sabores.

• Legado Restaurante

📍 [@legado.restaurante](#)

📞 [+57 3011145181](#)

📍 Cl. 62 #130-42, Nazaret,
San Cristóbal, Medellín, Antioquia.

🕒 Domingo a jueves: 12:00 m. – 10:30 p. m.
Viernes y sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.

Ofrece recetas familiares transmitidas por generaciones, presentadas con cariño y fidelidad a la tradición, en platos abundantes y afectuosos.

• Mamasita Medallo

🌐 <https://www.mamasitamedallo.co/>

📍 [@mamasitamedallo](#)

📞 [+57 3223591901](#)

📍 Cra 43D #10 - 77, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a domingo: 08:00 a. m. – 02:00 a. m.

Cocina antioqueña, donde la tradición se encuentra con la creatividad, cada plato es un homenaje a nuestras raíces y a la energía vibrante de la ciudad. Aquí, cada bocado cuenta una historia que celebra lo mejor de nuestra cultura.

• Marmoleo

📍 [@restaurantemarmoleo](#)

📞 [+57 3113118668](#)

📍 9a Sur-140, Cra. 11, Santa Elena,
Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a jueves: 12:00 m. – 09:00 p. m.
Viernes y sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.
Domingos y festivos: 12:00 m. – 05:00 p. m.

Experiencia gastronómica que combina tradición parrillera y vistas espectaculares de Medellín. Su propuesta se destaca por cortes de carne de alta calidad y sabores locales reinventados.

• Maru Rico

📍 [@marurico.oficial](#)

📞 [+57 3246360593](#)

📍 Cra. 51- 6sur 8, Guayabal,
Medellín, Antioquia.

🕒 Lunes a domingo: 7:00 a. m. – 5:00 p. m.

Comida casera paisa con un toque actual, combinando ingredientes tradicionales con presentaciones cuidadas y sabores auténticos.

• Mondongo's

 <https://mondongos.com.co/>

 [@mondongos](https://www.instagram.com/mondongos)

 [+57 3102631211](tel:+573102631211)

 Cra. 70 # c 3 - 43, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 11:30 a. m. – 09:00 p. m.
Domingos y festivos: 11:00 a. m. – 08:00 p. m.

Especializado en mondongo, ofrece esta sopa de callos con el sello tradicional antioqueño, junto a bandejas abundantes con chicharrón y complementos regionales.

• Pollos Mario La América

 <https://pollosmariolamerica.com/>

 [@pollosmariolaamerica](https://www.instagram.com/pollosmariolaamerica)

 [+57 3043528554](tel:+573043528554)

 Cl 44 #80-185, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 09:00 a. m. – 10:20 p. m.

Centra su menú en el pollo asado con sazón antioqueña, acompañado de arroz, papas, ensalada y arepa. Ideal para una comida casera, rápida y sabrosa.

• Pura Vida Express

 [@puravida.med](https://www.instagram.com/puravida.med)

 [+57 3147514427](tel:+573147514427)

 Cl. 35 #85b09, Santa Teresita,
La América, Medellín, Antioquia.

 Domingo lunes y festivos: 12:00 m. – 05:00 p. m.
Martes y miércoles: 12:00 m. – 09:00 p. m.
Jueves a sábado: 12:00 m. – 10:30 p. m.

Platos tradicionales con preparaciones contundentes como bandeja paisa, sancocho bifásico, sudao de oreja y lengua, diseñadas para quienes no renuncian al sabor tradicional.

• Restaurante Albenzu

 [@albenzupaisa](https://www.instagram.com/albenzupaisa)

 [+57 3243719302](tel:+573243719302)

 Av. 80 #32-92, Belén,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 08:00 a. m. – 09:00 p. m.
Jueves: 08:00 a. m. – 10:00 p. m.
Viernes y sábado: 08:00 a. m. – 10:30 p. m.
Domingo: 08:00 a. m. – 07:00 p. m.

Combina comida autóctona paisa con técnicas contemporáneas, ofreciendo platos elegantes pero fieles en sabor y esencia antioqueña.

• Restaurante La Matriarca

 <https://lamatriarca.com/>

 [@restaurantelamatriarca](#)

 [+57 3205652016](tel:+573205652016)

 Cl. 8 #43b-62, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Viernes, sábado: 12:00 m. – 12:00 a. m.
Domingo y festivos: 12:00 – 06:00 p. m.

Cocina casera con auténtica sazón de hogar, platos abundantes y servicio afectuoso, dedicados a rescatar recetas familiares con dignidad.

• San Carbón

 <https://sancarbon.com.co/>

 [@sancarbon](#)

 [+57 3113581298](tel:+573113581298)

 Calle 14 # 30 - 10, Av. Las Palmas
30 - 10, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 12:00 m. – 11:00 p. m.

Parrilla y preparaciones al carbón inspirados en la tradición antioqueña, con énfasis en carnes asadas y acompañamientos generosos, presentados de forma elegante y deliciosa.

• Sazón Paísa

 <https://www.sazonpaisa.com/>

 [@sazonpaisa](#)

 [+57 3022837834](tel:+573022837834)

 Cra. 47A #5 85, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo 24 horas

Aquí la generosidad de la cocina antioqueña se disfruta con frijoles caseros, carnes a la parrilla, arepas recién hechas, sopas tradicionales y la clásica bandeja paísa. Un espacio perfecto para reconectar con los sabores de siempre y con recetas que han pasado por generaciones.

• Serafín Gourmet

 [@serafingourmet](#)

 [+57 3127274580](tel:+573127274580)

 Cl. 45 #79 A - 100 Plaza de mercado la América
Local 150, Los Pinos, La América, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 04:00 p. m.
Domingos y festivos: 07:00 p. m. – 02:00 p. m.

Cocina popular colombiana con sabor auténtico y un toque creativo. Desde una plaza de mercado, sirve bandejas y platos típicos preparados con ingredientes frescos y cuidado en los detalles. Es cocina del pueblo, con mirada actual y corazón local.

• Tamales Del Paísa

 [@tamalesdelpaisa](#)

 [+57 3208796545](tel:+573208796545)

 Calle 98 # 70-33 Sede San Judas,
Castilla Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 08:00 a. m. – 08:00 p. m.

Donde se une la suavidad del tamal tolimense con la tradición y sazón del tamal paísa. También ofrecen la auténtica versión del tamal antioqueño en su versión tradicional con masa suave, rellenos abundantes de carnes y vegetales, fieles a la receta local.

2. Mecatear

Bocados para picar, compartir y recorrer el día

Mecatear es más que comer entre comidas; es una invitación a saborear Medellín paso a paso. Es una manera cotidiana, flexible y sabrosa de vivir la ciudad, disfrutarla sin horarios ni formalidades.

Es dejarse tentar por un pastel de pollo con ají, un buñuelo crujiente, un café recién hecho en una panadería, fresas con crema o una almojábana recién horneada. Esa es la narrativa que a diario florece en encuentros casuales.

Aquí brota una Medellín que se deja recorrer a bocados y que conserva en cada mordisco el eco de un ritual afectivo. Mecatear es celebrar los afectos cotidianos y la bondad de una ciudad que se abre a compartir sin esfuerzo.

Déjate tentar por los sabores que se cruzan en cada esquina. Mecatea sin prisa, con alegría y con hambre de descubrir todo lo que florece al paso.



• Amaranto Pan Artesano

 <https://amarantopanartesano.com>

 [@amarantopanartesano](https://www.instagram.com/amarantopanartesano)

 +57 3214807550

 Cl 17C Sur # 44 - 177 Piso 2, Edificio Mizu, El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Lunes a viernes: 08:00 a. m. – 06:00 p. m.
Sábados: 8:00 a. m. - 2:00 p. m.

Un espacio vivo donde el aroma a pan fresco, la magia de la masa madre, los amasijos y el chocolate con cacao nacional se convierten en un homenaje a nuestras raíces. Aquí, la tradición no solo se saborea, también se aprende. A través de nuestros espacios de clases de cocina y talleres interactivos, te invitamos a untarte las manos para preparar y degustar panes típicos, cafés de origen y productos locales. Creamos experiencias cercanas que despiertan los sentidos y nos conectan con la memoria panadera de nuestro territorio

• Artesanatta – Dulces y Mazamorras

 [@artesanatta_mazamorra](https://www.instagram.com/artesanatta_mazamorra)

 Calle 50a#39-81
frente de la Placita de Florez.

 Lunes a sábado: 08:30 a. m. – 06:15 p. m.
Domingos y festivos: 08:30 a. m. – 03:00 p. m.

Un lugar para disfrutar mazamorra con bocadillo, blanqueado o arequipe, además de clásicos como miguelucho, arroz con leche y dulce de victoria; cada preparación mantiene vivo el repertorio dulce tradicional. Ideal para quienes quieren saborear recetas que evocan hogar y raíces.

• Botswana

 <https://botswana-cafe-bar.cluvi.co/>

 [@botswana_cafebar](https://www.instagram.com/botswana_cafebar)

 +57 3207148397

 Cq. 75 #38 35, Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 08:00 a. m. – 07:00 p. m.
Viernes y sábado: 08:00 a. m. – 09:00 p. m.
Domingos y festivos: 08:00 a. m. – 05:00 p. m.

Ofrece un brunch con acentos colombianos, maridado con cafés experimentales y coctelería suave que resaltan los sabores locales. Cada bocado está pensado para disfrutarse a un ritmo pausado, en un ambiente cálido y contemporáneo.

• Café La Manchuria

 <https://www.lamanchuria.com/>

 [@cafelamanchuria](https://www.instagram.com/cafelamanchuria)

 +57 3014154982

 Cl. 8 #43A-63, El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Lunes a viernes: 09:15 a. m. – 06:30 p. m.
Sábados, domingos y festivos: 09:00 a. m. – 06:00 p. m.

Dedicado al café de especialidad, donde cada taza se elabora con un profundo respeto por el origen y la historia del grano. En su tienda se ofrecen bebidas a base de café, acompañadas de repostería y panadería tradicional que complementan la experiencia sensorial. Un homenaje al caficultor colombiano y donde cada preparación se convierte en un relato sobre el territorio, la tradición y la excelencia del café nacional.

• Café Uincluye

 www.mantagro.com

 [@cafeuincluye](https://www.instagram.com/cafeuincluye)

 +57 3242887000

 Cra. 50 #52-25, La Candelaria,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 07:00 p. m.
Domingos y festivos: 08:00 a. m. – 04:00 p. m.

Un café de origen colombiano que combina esencias especiales con una misión social: la inclusión laboral. Ofrece cafés filtrados colombianos y postres en un ambiente cargado de propósito y amor.

• Demaduro

 <https://linktr.ee/demaduro>

 [@demaduro](https://www.instagram.com/demaduro)

 +57 3148667849

 Mercado de Laureles, Cq 74 #39-36,
Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 8:00 a. m. – 8:00 p. m.

Una propuesta donde el plátano maduro se convierte en protagonista, con combinaciones como carnes desmechadas, pollo, chicharrón, quesos, guacamole, arequipe o bocadillo. Aquí lo cotidiano se reinventa en platos creativos y gratinados intensos que transforman este ingrediente en estrella de la mesa.

• El Palacio de las Fresas

 [@elpalaciodelasfresasoficial](https://www.instagram.com/elpalaciodelasfresasoficial)

 +57 3188666888

 Cl. 63 #117-90, Santa Margarita,
San Cristóbal, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 12:00 m. – 08:30 p. m.
Domingos y festivos: 11:00 a. m. – 09:00 p. m.

Especialidad en obleas y postres cremosos, donde las fresas son protagonistas. Dulces preparados con cariño que evocan esa explosión de placer al primer bocado.

• El Social Maestro

 <https://www.elsocial.com.co>

 [@elsocial1969](https://www.instagram.com/elsocial1969)

 +57 3176413945

 Cra. 52 #52 -73, La Candelaria,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a viernes: 07:00 a. m. – 9:00 p. m.
Sábados: 07:00 a. m. – 06:00 p. m.

Un ambiente relajado que combina café con sabores locales. Su propuesta permite disfrutar algo ligero acompañado de un ambiente social acogedor.

• Kakaw

 <https://linktr.ee/kakaw.restaurante>

 [kakaw_santa_elena](#)

 Santa Elena, Medellín, Antioquia.

 Miércoles a viernes: 03:00 p. m. – 10:00 p. m.
Sábados, domingos y festivos: 12:30 p. m. – 09:00 p. m.

Un refugio montañoso donde el chocolate de taza, hecho con cacao colombiano, se acompaña de amasijos, panes artesanales y postres caseros. La experiencia rescata sabores cálidos del territorio y celebra el cacao como patrimonio y símbolo de identidad local.

• La Local Colombia Beer

 <https://lalocalcolombianbeer.com/>

 [@lalocalmedellin](#)

 +57 3187123673

 Cl. 39d #73 - 136, Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Domingo a jueves: 11:00 a. m. – 11:30 p. m.
Viernes y sábado: 11:00 a. m. – 01:00 a. m.

Un lugar pensado para quienes desean descubrir la cerveza artesanal desde el origen, explorando estilos diversos, aromas locales y perfiles creados por productores independientes del país. La experiencia invita a conocer relatos, técnicas y matices que revelan por qué la cerveza colombiana es tan especial.

• La Puerta Rosa

 [@lapuertarosamedellin](#)

 +57 3171651208

 Cra. 51 #8912, Aranjuez, Medellín, Antioquia.

 Lunes - domingo con reserva.

Una propuesta en un ambiente acogedor, con una selección de productos perfectos para mecatear y compartir mientras se disfruta del día. Recuerda que solo atienden con reserva previa.

• Martín Moreno Restobar

 [@martinmorenocerveceria](#)

 +57 3206251811

 Cl. 72 #44-105, Manrique Central II, Medellín, Antioquia.

 Domingo a jueves: 03:00 p. m. – 10:00 p. m.
Viernes y sábado: 03:00 p. m. – 01:00 a. m.

Bocados en un ambiente cervecero. Su propuesta combina ingredientes locales con presentaciones contemporáneas para compartir.

• Medias Nueves

 <https://linktr.ee/mediasnueves>

 [@mediasnueves.mde](https://www.instagram.com/mediasnueves.mde)

 [+57 3246757405](tel:+573246757405)

 SUI HOTEL BOUTIQUE, Cra. 47A #5-67,
El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 07:00 a.m. – 04:00 p.m.

Un fogón que acompaña la vida de la ciudad con arepas hechas a mano, frutas tropicales, desayunos tradicionales, sopas y platos caseros. Sus preparaciones auténticas con un toque contemporáneo celebran lo cotidiano y lo propio de la cocina colombiana.

• Mil Capas

 <https://www.atom.bio/milcapasbakehouse>

 [@milcapas_bakehouse](https://www.instagram.com/milcapas_bakehouse)

 [+57 3208930364](tel:+573208930364)

 Cra 77 #35-18, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 12:00 m. – 6:50 p.m.

Una parada para los amantes del antojo dulce, con corazones de hojaldre, milhojas armadas al instante: capas crocantes recién horneadas y cremas frescas que varían según la inspiración del día. Una propuesta artesanal, creativa y perfecta para acompañar un buen café.

• Pachotamales

 <https://www.facebook.com/pachotamales/>

 [+57 3165328393](tel:+573165328393)

 Cra. 32a #33 A - 59, Buenos Aires,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 7:00 a. m. – 3:00 p. m.
Viernes a domingo (festivos): 07:00 a. m. – 09:00 p. m.

Un sitio tradicional donde los antojos como empanadas, papas rellenas, pasteles de pollo y tamales caseros se disfrutan con sabor a hogar. Parte de la experiencia está en ver cómo se fríen y arman las preparaciones, evocando recetas transmitidas por generaciones.

• Panadería Del Pandebono

 <https://tienda.delpandebono.com.co/>

 [@panaderiadelpandebono](https://www.instagram.com/panaderiadelpandebono)

 [+57 3004601632](tel:+573004601632)

 Cra. 76 #33a7, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 05:00 a. m. – 8:00 p. m.

Aquí reinan los pandebonos rellenos de guayaba, arequipe y mucho queso, así como una variedad de amasijos tradicionales.

• Quinta Caribe

 <https://linktr.ee/quintacaribe>

 [@quintacaribe](#)

 [+57 3192120505](tel:+573192120505)

 Cq. 75 #39-16, Laureles - Estadio, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 06:30 a. m. – 04:00 p. m.
Domingo: 06:30 a. m. – 01:00 p. m.

Una experiencia caribeña con arepas de huevo, carimañolas, kibbes, jugos tropicales y cócteles como el de camarón. Sus fritos costeos preparados al momento evocan vacaciones, mar y tradición, acercando la cocina de la costa Caribe al corazón de la ciudad.

• Repostería Astor

 <https://www.elastor.com.co/>

 [@elastor_reposteria](#)

 [+57 3147854600](tel:+573147854600)

 Cra. 49 #5284, La Candelaria, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 8:00 a. m. – 06:00 p. m.

Postres de tradición suiza con un toque antioqueño.
Sabores artesanales que evocan ternura y dulzura exquisita.

• Salón Versalles

 [@salonversalles](#)

 [+57 3178002742](tel:+573178002742)

 Cra. 49 #53-39, La Candelaria, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 07:00 p. m.

Tradición, historia y sabor en el corazón de Medellín. Un ícono de Junín donde la gastronomía clásica, el aroma del café y la esencia bohemia de la ciudad se encuentran en cada visita.

• Trópicos Frutos de la Esperanza

 tienda.femncafe.com

 [@cafetropicos](#)

 [+57 3156191683](tel:+573156191683)

 Cl. 71 #52-30, Aranjuez, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 07:00 a. m. – 06:00 p. m.

Más que un café, es un símbolo de reconciliación y esperanza. Aquí se sirve café de especialidad cultivado por firmantes del Acuerdo de Paz, quienes encontraron en el grano una nueva manera de construir futuro. Cada taza es un relato de transformación, un homenaje al territorio, a la biodiversidad y a la paz que también florece en las montañas cafeteras de Colombia.

• Uva Caffee

 [@uvacaffe_](#)

 [+57 3008129251](tel:+573008129251)

 Cra. 31b #83-55, Manrique, Medellín, Antioquia.

 Martes a domingo: 03:00 p. m. – 09:00 p. m.

Un café tradicional donde postres, repostería y bebidas a base de café se elaboran con identidad local. Su ambiente cálido y su enfoque en la hospitalidad crean una parada ideal para quienes buscan un café cuidadosamente preparado y sabores cercanos al territorio.

3. Saberes

Diversidad que se siembra en Medellín y florece en su cocina

Saberes conecta la gastronomía con la riqueza cultural que habita Medellín. **Aquí, lo ancestral no solo se conserva, se transforma, se mezcla y proyecta al futuro con conciencia y creatividad.**

Cocinas del pacífico, caribeñas, de llanura, amazónicas e insulares encuentran en la ciudad una oportunidad gastronómica donde reinventan sabores y técnicas con respeto por la memoria y nuestro territorio colombiano.

Aquí se pone en valor ingredientes nativos, recetas de origen y prácticas sostenibles que migran y florecen en contextos urbanos.

Atrévete a probar la Medellín más diversa, donde cada plato cuenta la historia de un territorio y cada bocado es un viaje por los saberes de Colombia. Aquí la tradición no solo se preserva: se transforma, florece y se reinventa con sabor a futuro.



• All Day Café

 <https://alldaycafe.co/>

 [@alldaycafe_____](#)

 [+57 3244724600](tel:+573244724600)

 Cl. 35 #46-66, La Candelaria,
Medellín, Antioquia.

 Domingo a martes: 09:00 a. m. – 06:00 p. m.
Miércoles: 09:00 a. m. – 09:00 p. m.
Jueves a sábado: 09:00 a. m. – 10:00 p. m.

Una experiencia que mezcla el brunch neoyorquino con sabores colombianos, integrando técnicas creativas y procesos cuidadosos. Sus platos exploran texturas y combinaciones poco comunes en el país, invitando a descubrir nuevas formas de disfrutar el desayuno durante todo el día.

• Bihao

 <https://bihao-comida-de-origen.cluvi.co>

 [@bihao.mde](#)

 [+57 3004460897](tel:+573004460897)

 Cl. 14 #43A 73, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Jueves a sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.
Domingo y festivos: 12:00 m. – 06:00 p. m.

Una propuesta que celebra la diversidad gastronómica del país mediante preparaciones que combinan tradición y técnicas contemporáneas. Cada plato rescata recetas ancestrales desde una mirada fresca, respetuosa y creativa. Ideal para quienes quieren explorar nuevos sabores de Colombia.

• Casa El Ramal

 [@casaelramal](#)

 [+57 3106811271](tel:+573106811271)

 Cra 43D #10 - 72, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Viernes y sábado: 12:00 m. – 12:00 a. m.
Domingos: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Lunes, miércoles, jueves: 05:00 p. m. – 10:00 p. m.
Martes cerrado.

Una propuesta donde la cocina colombiana se reinventa entre historia, sabor y creatividad. En la casa más antigua de El Poblado, ingredientes locales, preparaciones contemporáneas y coctelería de autor se unen para ofrecer una experiencia que honra el patrimonio gastronómico desde una mirada actual.

• Cerdología

 [@cerdologia](#)

 [+57 3052038348](tel:+573052038348)

 Mercado del Río, Cl. 24 #48 - 28,
El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Domingo a martes: 12:00 m. – 09:00 p. m.
Miércoles y jueves: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Viernes y sábado: 12:00 m. – 10:30 p. m.

Una propuesta donde el cerdo se convierte en protagonista a través de ahumados, cocciones lentas y preparaciones llenas de sabor. Su cocina explora distintas formas de disfrutar esta proteína, combinando tradición y creatividad en platos que invitan a compartir y descubrir nuevos matices en cada bocado.

• Colombia Essentials

 <https://colombiaessentialsexperience.com/colombia-essentials-home/>

 [@colombiaessentials_med](https://www.instagram.com/colombiaessentials_med)

 [+57 3104795710](tel:+573104795710)

 Cra. 65D #32a 34, Belén,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo con reserva

Una experiencia íntima tipo “mesa en casa”, donde un menú degustación guiado narra historias de distintas regiones del país. Cada plato conecta producto, memoria y territorio, ofreciendo un recorrido sensorial que revela lo esencial de Colombia.

• Elena Clandestina

 [@elena_clandestina](https://www.instagram.com/elena_clandestina)

 [+57 3004792047](tel:+573004792047)

 Calle 15 No 17 Este 477 Santa Elena,
Medellín, Antioquia.

 Jueves a domingo y festivos: 12:00 m. – 09:00 p. m.

Un refugio entre pinos donde la cocina de autor se une con naturaleza, aire puro y fogata. Sus preparaciones caseras, bebidas, postres y ambiente cálido crean una experiencia sensorial perfecta para reconectarse con lo local, lo natural y lo sabroso.

• El Fogón Costeño

 [@elfogoncosteno](https://www.instagram.com/elfogoncosteno)

 [+57 3217192460](tel:+573217192460)

 Cra 71A #5-64, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 08:00 a. m. – 04:30 p. m.
Jueves a domingo y festivos: 08:00 a. m. – 04:30 p. m.
Jueves a domingo y festivos: 05:30 p. m. – 10:30 p. m.
Horario nocturno solo para comida rápida costeña

Un viaje culinario al Caribe colombiano con sancocho de bagre, pescado frito, mote de queso y recetas tradicionales que evocan litoral y sabana. Sus sabores intensos y ambiente cálido permiten disfrutar la esencia costeña.

• Etro Rooftop

 <https://binnhotel.com/es/etro-rooftop-2/>

 [@etro.rooftop](https://www.instagram.com/etro.rooftop)

 [+57 3225280655](tel:+573225280655)

 Cra. 25 #10-51, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Jueves a sábado: 12:00 m. – 11:30 p. m.
Domingo: 12:00 m. – 09:30 p. m.
Servicio sujeto a reservas y eventos privados.
Confirmar atención antes de asistir.

Una terraza con vista 360° donde sabores colombianos se reinterpretan mediante técnicas modernas. Cócteles con productos locales y platos para compartir acompañan una experiencia creativa. Ideal para quienes buscan vivir la ciudad desde las alturas. Todos los viernes y sábados cuentan con Dj en vivo.

• Idílico Restaurante

 <https://restauranteidilico.com>

 [@idilico.restaurante](#)

 [+57 3135220529](tel:+573135220529)

 Cl. 12 #43d-21, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 12:00 m. – 10:00 p. m.

Una cocina de autor donde ingredientes locales se transforman en preparaciones delicadas, creativas y llenas de sabor. Cada plato equilibra tradición e innovación, ofreciendo un recorrido sensorial colombiano en un ambiente cálido y cuidadoso.

• Krudo Viches y Vinilos

 [@krudovichesyvinilos](#)

 [+57 3009692272](tel:+573009692272)

 Cra. 35 #10b-66 local 106, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 12:00 m. – 3:00 p. m.
Lunes a sábado: 06:00 p. m. – 10:00 p. m.

Una propuesta que trae la frescura del mar a la montaña, con pescados y mariscos nacionales trabajados mediante maduración para resaltar sabor y textura. Cada preparación invita a descubrir nuevas formas de disfrutar la pesca colombiana.

• La Casa del Alimento

 <https://gastronomiayterrit.wixsite.com/website/acerca-de-1>

 [@lacasa_delalimento](#)

 [+57 3185878459](tel:+573185878459)

 Cra. 87 #45C-17, La Floresta,
La América, Medellín, Antioquia.

 Martes y domingo: 12:00 m. – 03:00 p. m.
Miércoles a sábado: 12:00 m. a 09:30 p. m.
Lunes y festivos cerrado.

Un espacio que combina cocina, talleres y encuentros culturales para celebrar la biodiversidad del territorio. Su menú cambia según la temporada, resaltando ingredientes locales y proyectos agroecológicos que narran la diversidad alimentaria del país.

• La Casa Humo Grill

 [@lacasa_humogrill](#)

 [+57 3008158565](tel:+573008158565)

 Cl 39A #107-77, Veinte De Julio,
San Javier, Medellín, Antioquia.

 Martes a domingo: 12:00 m. – 09:00 p. m.

Deliciosa carne ahumada al estilo de saberes llaneros, combinado con ingredientes choceanos y de otras regiones de Colombia.

• La Esquina de la Ricura

 [@laesquinade_laricura](https://www.instagram.com/laesquinade_laricura)

 [+57 3022292742](tel:+573022292742)

 José María Villa, Gta. La Minorista #57-80,
sector 12 local 38, La Candelaria, Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 06:00 a. m. – 04:00 p. m.
Domingos y festivos: 06:00 a. m. – 03:00 p. m.

Un ícono local con más de 40 años de tradición, famoso por su sancocho de pescado preparado con técnica y sazón de origen. Sus preparaciones sencillas y auténticas mantienen viva una receta emblemática de la ciudad.

• La Makha

 <https://binnhotel.com/es/la-makha-restaurant/>

 [@lamakharestaurante](https://www.instagram.com/lamakharestaurante)

 [+57 3225280670](tel:+573225280670)

 Cra. 25 #10-51, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 06:00 a. m. – 11:30 a. m.
Lunes a sábado: 06:00 p. m. – 09:30 p. m.

Una cocina de autor que fusiona ingredientes regionales con técnicas contemporáneas para crear platos innovadores. Su propuesta resalta la identidad colombiana y se construye en alianza con productores locales, celebrando la nueva cocina del país. Todos los viernes cuentan con música en vivo son cubano) en su horario nocturno.

• Lo Exquisito del Mar

 <https://www.loexquisitodelmar.com/>

 [@loexquisitodelmar](https://www.instagram.com/loexquisitodelmar)

 [+57 3023301037](tel:+573023301037)

 Cl. 49B #68 - 56, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sábado: 11:00 a. m. – 05:30 p. m.
Domingos y festivos: 11:00 a. m. – 05:00 p. m.

Propuesta que celebra la riqueza de Urabá la costa norte antioqueña, con sabores frescos, técnicas ancestrales y presentaciones que evocan el litoral antioqueño.

• Malanga del Trópico

 <https://malangadeltropico.com>

 [@malangadeltropico_](https://www.instagram.com/malangadeltropico_)

 [+57 3117823084](tel:+573117823084)

 Cl 38 #79-46, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a miércoles: 12:00 m. – 10:00 p. m.
Jueves a sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.
Domingo 09:30 a. m. – 09:00 p. m.

Sabores tropicales que mezclan saberes caribeños con frescura urbana. El menú propone recetas de las costas colombianas reinterpretadas con modernidad.

• Mojitos Restaurant Bar

 <https://mojitosrestaurantbar.com/>

 [@mojitosmedellin](https://www.instagram.com/mojitosmedellin)

 [+57 3245567251](tel:+573245567251)

 Cra. 36 #10b 28 Segundo Piso. Local 201,
El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 12:00 m. – 12:00 a. m.

Al visitar Mojitos disfrutarás de la mejor gastronomía y bebidas locales y fusión, adicional encontrarás dj's y cantantes todas las noches. Reconocido por su ambiente festivo y relajado para compartir con amigos.

• Nadie Museo de Frutas

 [@bardenadie](https://www.instagram.com/bardenadie)

 [+57 3021267882](tel:+573021267882)

 Provenza - 4°, Carrera 35, Vía 35 #7-83
El Poblado, Medellín, Antioquia.

 Miércoles a domingo: 09:00 p. m. – 03:00 a. m.

Dedicado a la mixología amazónica. Ofrece cócteles artesanales elaborados con frutas únicas. Es un espacio íntimo donde la coctelería es experiencia sensorial y cultural.

• Pesqueira

 <https://pesqueira-2.cluvi.co/pesqueira/>

 [@pesqueira.co](https://www.instagram.com/pesqueira.co)

 [+57 3116489818](tel:+573116489818)

 Cra. 38 #10-55, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Domingo a miércoles: 12:00 m. – 09:00 p. m.
Jueves 12:00 m. – 10:00 p. m.
Viernes y sábado: 12:00 m. – 11:00 p. m.

Cocina de las costas colombianas inspirada en técnicas ancestrales, donde los pescados y mariscos se transforman en platos contemporáneos, respetando su frescura, origen y sostenibilidad.

• Piso 10 Rooftop

 <https://piso-10.cluvi.co/>

 [@piso10rooftop](https://www.instagram.com/piso10rooftop)

 [+57 3112951917](tel:+573112951917)

 Cl 44A #71 63, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 04:00 p. m. – 11:00 p. m.
Viernes : 04:00 p. m. – 01:00 a. m.
Sábado: 01:00 p. m. – 01:00 a. m.
Domingos y festivos: 01:00 p. m. – 11:00 p. m.

Un espacio donde la coctelería de autor y los sabores locales se encuentran con una vista privilegiada de la ciudad. Sus mezclas creativas y platos para compartir invitan a explorar aromas y matices del territorio desde las alturas.

• Restaurante Hangar M45 Azotea

 <https://hangar-m45-azotea.cluvi.co/>

 [@hangarm45azotea](https://www.instagram.com/hangarm45azotea)

 [+57 3132866540](tel:+573132866540)

 Cra. 45 #69-57, Aranjuez,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a sabado: 05:00 p. m. – 12:00 a. m.
Domingo 12:00 m. – 10:00 p. m.

Propuesta moderna que reinventa platos clásicos colombianos en un formato de rooftop, combinando tradición culinaria con ambiente urbano y panorámico.

• Restaurante Mar y Fuego

 <https://maryfuegobistro.com>

 [@maryfuego.col](https://www.instagram.com/maryfuego.col)

 [+57 3046160176](tel:+573046160176)

 Cra. 37 #10b-4, El Poblado,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 12:00 m. - 10:00 p. m.
Viernes y sábado: 12:00 m. – 10:30 p. m.
Domingo : 12:00 m. - 06:00 p. m.

Una propuesta de autor que destaca sabores colombianos con influencias de diversas regiones, especialmente del Pacífico y el Caribe. Pescados, mariscos, carnes y coctelería boutique crean una experiencia cálida que equilibra tradición y creatividad.

• Restaurante Múcura

 [@mucurarestaurante](https://www.instagram.com/mucurarestaurante)

 [+57 3135104455](tel:+573135104455)

 Cl 44A #69a 42, Laureles - Estadio,
Medellín, Antioquia.

 Domingo a miércoles: 11:30 a. m. – 05:00 p. m.
Jueves a sábado: 11:30 a. m. – 08:00 p. m.

Una experiencia de litoral en plena ciudad, con pescados, mariscos, arroces cremosos y sopas que evocan playa, brisa y tradición costera. Cada plato conserva la esencia casera del Caribe colombiano, abundante y lleno de sabor.

• Salón Centro

 <https://www.saloncentro.co/>

 [@salon_centro](https://www.instagram.com/salon_centro)

 [+57 3017343219](tel:+573017343219)

 Cl. 53 #42 - 13, La Candelaria,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a jueves: 12:00 p. m. – 09:00 p. m.
Sábados y domingos: 12:00 p. m. – 10:00 p. m.

Propuesta urbana en el centro de la ciudad que transforma ingredientes tradicionales en experiencia multicultural.

• Salón Prado

 <https://salonprado.com/>

 [@salonprado.med](https://www.instagram.com/salonprado.med)

 [+57 3027503241](tel:+573027503241)

 Cl. 65 #50A-85, La Candelaria,
Medellín, Antioquia.

 Lunes a domingo: 2:00 p. m. – 10:00 p. m.

Un espacio patrimonial donde la cocina colombiana se renueva sin perder su esencia, resaltando técnicas y sabores tradicionales. Cada plato dialoga con el territorio y la memoria, creando una experiencia que une gastronomía, cultura e historia.

• Wiqu Gastrobar

 [@wiqu_colombia](https://www.instagram.com/wiqu_colombia)

 [+57 3212800395](tel:+573212800395)

 Cra. 45 #70a-24, Manrique Central II,
Medellín, Antioquia.

 Lunes y martes: 10:00 a. m. – 05:00 p. m.
Miércoles a sábado: 10:00 a. m. – 01:00 a. m.

Una propuesta fresca que reinterpreta sabores colombianos y antojos tradicionales en formato contemporáneo. Empanadas, papitas y bocados clásicos se transforman con identidad y creatividad, invitando a disfrutar lo local con un toque moderno.

Agradecimientos

Desde la Secretaría de Turismo y Entretenimiento del Distrito de Medellín, expresamos nuestro más profundo y sincero agradecimiento a cada uno de los restaurantes que hacen parte de Medellín Sí Sabe.

Gracias por abrirnos las puertas de sus cocinas, por sentarse a la mesa con generosidad y por compartir sus saberes, sabores y sueños. Gracias por creer en este proceso colectivo y por participar con entusiasmo en cada taller, cada conversación y cada decisión que hoy se saborea en este producto.

Este proyecto florece porque ustedes lo han nutrido con su autenticidad, con su amor por la cocina y con esa berraquera que define el alma de Medellín. Cada uno representa lo mejor de nuestra ciudad: una Medellín que se reinventa sin perder su esencia, que abraza desde la mesa y que

construye futuro con ingredientes locales, historias propias y sazón compartida.

Gracias por ser parte activa de este proceso, por crecer junto a nosotros y por creer que Medellín también se cuenta —y se transforma— desde el plato.

Extendemos también nuestra gratitud a las entidades aliadas, gremios, universidades, y marcas públicas y privadas que han aportado su experiencia, conocimiento y confianza para hacer realidad esta apuesta por el turismo gastronómico. Su apoyo ha sido fundamental para consolidar esta guía como una herramienta viva de promoción, identidad y desarrollo sostenible para la ciudad.

Medellín Sí Sabe es una construcción colectiva, y cada uno de ustedes es parte esencial de su sabor.

¡Gracias por hacerlo posible!

MEDELLÍN SÍ SABE

